



7.-12. klašu anketa

1. Kā tev patīk tava skola?

Ļoti patīk
Drīzāk patīk
Drīzāk nepatīk
Nepatīk

2. Cik draudzīga ir tava klase?

Ļoti draudzīga
Drīzāk draudzīga
Draudzējamies reti
Nav draudzīga

3. Vai jūties droši, kad atrodi skolā?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

4. Vai tavā skolā ir pozitīva vide, lai mācītos?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

5. Vai tev patīk mācīties kopā ar klasesbiedriem?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

6. Vai klasesbiedri pret tevi izturas jauki?

Jā, ir jauki
Drīzāk ir jauki
Mēdz būt nejauki
Bieži ir nejauki

7. Vai skolotāji tevi iedrošina gūt panākumus?

Jā
Gandrīz vienmēr
Reti
Nē

8. Vai skolotāji stundā velta laiku, lai pārliecinātos, ka tu saproti mācību vielu?

Jā, vienmēr
Gandrīz vienmēr
Reti
Nē, nekad

9. Vai tev šķiet, ka skolotāji palīdzēs, ja tev būs vajadzīga palīdzība?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

10. Vai tu lūdz palīdzību skolotājiem, ja vajag atbalstu?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

11. Vai tu esi novērojis, ka kāds no taviem klasesbiedriem lieto vielas (piemēram, smēķēšanu, alkoholu vai citas atkarību izraisošas vielas) skolā vai skolas tuvumā?

Nē, nekad

Reti
Gandrīz vienmēr
Jā, vienmēr

12. Vai tu esi dzirdējis vai redzējis, ka skolā tiek lietotas kādas vielas (piemēram, smēķēšana, alkohols vai citas atkarību izraisošas vielas)?

Nē, nekad
Reti
Gandrīz vienmēr
Jā, vienmēr

13. Man skolā ir vismaz viens vai vairāki draugi.

Piekrītu
Drīzāk piekrītu
Drīzāk nepiekrītu
Nepiekrītu

14. Vai tev ir grūtības saprast savas emocijas vai kontrolēt savu uzvedību?

Nē
Jā, nelielas grūtības
Jā, vidējas grūtības
Jā, nopietnas grūtības

Jā 2, 3, 4 tad:

14.1 Kurās jomās tev trūkst prasmes? (iespējamās vairākas atbildes)

Saprast savas emocijas
Pārvaldīt savu uzvedību
Veidot draudzīgas attiecības ar citiem

14.2. Cik ilgstoši jau apzinies šo prasmju trūkumu?

Mazāk kā mēnesi
1-5 mēnešus
6-12 mēnešus
Vairāk kā gadu

14.3. *Vai prasmju trūkums ikdienā traucē Tev mācoties skolā?*

Nē, nemaz

Nedaudz

Diezgan daudz

Ļoti daudz

15. **Vai skolā kāds tev tīšām un regulāri dara pāri (emocionāli, fiziski vai digitālajā vidē)?**

Nekad

Vienu reizi mēnesī vai retāk

Dažas reizes mēnesī

Regulāri vismaz reizi nedēļā

Ja 3, 4 tad:

15.1. *Kādā veidā tas notika? (iespējamās vairākas atbildes)*

Pazemoja ar vārdiem (apsaukāja, apsmēja u.c. vai pretēji ignorēja?)

Ietekmēja fiziski (iesita, pagrūda, knieba, neievēroja intīmas ķermeņa robežas u.c.)

Pārkāpa tavas robežas (aiztika mantas, fotgrafēja, filmēja u.c.)

Darīja to izmantojot viedierīces (sms, zvani, aplikācijas Whatsapp, Tik tok u.c.)

15.2. *Kurš Tev dara pāri? (iespējamās vairākas atbildes)*

Klasesbiedrs/-i

Cits/-i skolēns/-i no manas skolas

Skolotājs/-i

Kāds/-i no skolas darbiniekiem

15.3. *Kam Tu par to pastāstīji? (iespējamās vairākas atbildes)*

Vecākiem

Klases audzinātājam

Skolotājam vai vairākiem skolotājiem

Skolas vadībai

Skolas psihologam vai sociālajam pedagogam

Draugam/draudzenei (klases biedram?)

Nevienam

15.4. *Cik bieži pārējie skolēni iejaucas, lai apturētu pāridarījumus skolā?*

Nekad

Vienreiz no visām reizēm

Dažreiz

Bieži

Tikpat kā vienmēr